



Comité Projet Sipa

(services intégrés aux personnes âgées)

Par : Lyne St-Amour

Madame Lyne St-Amour nous a fait parvenir un bref résumé des conclusions de la rencontre du groupe de psychologues, interpellés par le développement du Projet SIPA, rencontre qui a eu lieu le 12 mai 2000.

Le projet SIPA (Services Intégrés aux Personnes Âgées) se définit principalement comme un service de garde infirmière. Cette dernière évalue les besoins médicaux et sociaux de chaque personne âgée participante et achète des services à l'hôpital, au CLSC ou au Centre d'hébergement. Ce modèle prévoit un mode de paiement par capitation. Bien que la constitution de base de ces équipes implique des infirmières, on y retrouve des travailleurs sociaux, des ergothérapeutes, des physiothérapeutes, des nutritionnistes et des auxiliaires familiales, de même qu'un pharmacien. **Il est plausible de croire qu'au terme de ce projet, un tel modèle de soins puisse s'imposer au niveau de la province.**

Le but de notre rencontre visait à prendre connaissance du projet et vérifier dans quelle mesure les besoins de services en santé mentale pour les personnes âgées à domicile trouvent une réponse adéquate. Notre réflexion s'est appuyée sur le rapport présenté à la Direction générale de la planification et de l'évaluation au Ministère de la Santé et des Services Sociaux du Québec, en octobre 1998.

Les conclusions auxquelles nous sommes parvenu(e)s, ne constituent qu'une amorce de la démarche souhaitable en vue de s'assurer que la dimension psychogériatrique soit prise en considération afin de favoriser la prévention et amorcer rapidement les traitements lorsque cela est nécessaire. Dans un tel contexte, nos conclusions prennent la forme des recommandations suivantes :

1. Que des psychologues assurent un suivi du projet pilote, prennent connaissance des

rapports d'évaluation et questionnent les responsables au besoin.

2. Que des recommandations soient faites en lien avec l'accessibilité aux Services de santé mentale, autant pour les évaluations, les consultations, le soutien professionnel que pour la formation, auprès des instances concernées.
3. Faire valoir l'importance d'une approche communautaire incluant un appui organisationnel, social et psychologique aux aidants naturels afin de prévenir les risques de maladie et d'épuisement. Le maintien à domicile ne dépend pas exclusivement des soins de santé physique dispensés auprès de la personne âgée; il est aussi conditionnel à son environnement affectif.



Compte tenu de l'envergure de ce projet et de son actualisation possible, il nous paraît important que tous les psychologues préoccupés par la santé mentale de nos aînés, en prennent connaissance et rendent compte de leur opinion clinique.

Lors d'une récente conversation téléphonique avec Madame St-Amour, nous avons échangé sur quelques hypothèses de suivi par rapport à ce dossier. Tout d'abord, il apparaît souhaitable de poursuivre l'étape de la cueillette de données sur la nature du Projet SIPA, cela auprès des personnes responsables, puis de vérifier comment les psychiatres se positionnent face à ce projet. Quant aux psychologues qui travaillent auprès des personnes âgées, il leur faut tenter de mieux comprendre dans quelle

mesure ce programme va influencer leur travail et les interpellé. Les questions de fond commencent à se clarifier. Dans quelle mesure les besoins psychogériatriques spécifiques des personnes âgées seront-ils respectés? Comment ce projet tient-il compte des problèmes de santé mentale des personnes âgées ? Dans quel lieu va-t-on traiter ces problèmes s'ils ne sont pas traités au sein de ce projet de services intégrés? Les responsables de ce programme réalisent-ils présentement qu'ils ne peuvent pas faire abstraction de ces problèmes, parce que les professionnels qui y œuvreront seront sur la première ligne de feu et seront confrontés aux problèmes de santé mentale ou psychogériatriques?

Pour la suite de ce dossier, les responsables de la Fédération travailleront en étroite collaboration avec le Regroupement des psychologues en Gérontologie.